

ISTITUTO COMPRENSIVO IC ACRI "PADULA" – "S. GIACOMO"



CON PERCORSI AD INDIRIZZO MUSICALE

via M. Montessori, 87041 ACRI (CS) - Tel.: 0984.954419

C. M. CSIC88300E - Cod. fisc.: 98077710782

email: csic88300e@istruzione.it - PEC: csic88300e@pec.istruzione.it

Cod. Univoco UF8WWR - Codice iPa istsc_csic88300e

Sito web: <http://www.comprendivo-acripadula.edu.it>



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE IC ACRI- "PADULA"- "S. GIACOMO"
Prot. 0008697 del 17/11/2025
IV-8 (Uscita)

a.s. 2025-2026

Circolare/Disposizione n. 044

a: Sigg. Genitori
▪ SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO
GRADO – CLASSI TERZE

Sigg. DOCENTI
▪ SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO
GRADO – CLASSI TERZE

e p.c. DSGA
Sito WEB

OGGETTO: Progetto regionale "Discutiamone a scuola".

Nell'ambito del protocollo sottoscritto tra la Regione Calabria e l'USR, in tutti gli Istituti Scolastici calabresi è stato attivato il progetto "**Discutiamone a scuola**".

Il progetto regionale rappresenta un'iniziativa pionieristica che introduce la presenza stabile dello psicologo negli istituti scolastici, con l'obiettivo di prevenire e contrastare il disagio giovanile e promuovere il benessere psicologico degli studenti. Il progetto **rappresenta un traguardo di civiltà per la Calabria**, un investimento concreto sul benessere emotivo dei giovani e un modello replicabile in altre regioni italiane.

Il progetto "**Discutiamone a Scuola**" ha la finalità di agire in senso preventivo aiutando gli studenti a riconoscere e usare le proprie risorse personali.

Si propone di:

- promuovere il benessere psicologico all'interno del contesto scolastico;
- favorire la crescita personale e relazionale degli studenti attraverso il sostegno psicologico;
- sviluppare competenze emotive, relazionali e sociali;
- creare un clima scolastico positivo e inclusivo per studenti, insegnanti e genitori;
- potenziare le risorse e le competenze della comunità scolastica.

Il progetto si rivolge agli **studenti** del terzo anno della scuola secondaria di primo grado, agli **insegnanti** e ai **genitori**.

Sono previste le seguenti attività dedicate agli **studenti**:

- sportello di ascolto: spazio sicuro per confrontarsi su difficoltà personali, emotive o scolastiche;
- laboratori e attività di gruppo: per sviluppare competenze emotive, relazionali e di cittadinanza attiva;
- percorsi sull'affettività: per conoscersi meglio, gestire le emozioni e prevenire comportamenti a rischio (bullismo, autolesionismo, ecc.).

Il progetto prevede interventi dedicati ai **docenti**, con l'obiettivo di supportarli nel loro ruolo educativo e favorire un clima scolastico positivo:

- interventi per migliorare le relazioni in classe e promuovere un ambiente collaborativo;
- consulenza per individuare strategie efficaci di supporto agli studenti con bisogni educativi speciali;
- strumenti per gestire lo stress lavorativo e prevenire il burnout, promuovendo il benessere del personale scolastico.

Le attività dedicate ai **genitori** mirano a sostenere il loro ruolo educativo e a favorire una collaborazione attiva con la scuola:

- colloqui individuali o di coppia: offrire ascolto e sostegno nelle difficoltà educative o familiari;
- incontri di gruppo e percorsi di parent training: migliorare la comunicazione, la gestione dei conflitti e le competenze genitoriali;

- collaborazione attiva con la scuola: partecipare alla definizione di interventi personalizzati e strategie condivise per il benessere degli studenti.

A questa Istituzione scolastica è stata assegnata la dott.ssa Simona Sposato che il giorno giovedì 20 novembre 2025 alle ore 08:30 presenterà il progetto, destinato agli alunni delle classi terze della scuola secondaria di primo grado, presso l'aula magna dell'Istituto.

II DIRIGENTE SCOLASTICO

ing. Maurizio Curcio

*(documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice
dell'Amministrazione digitale e normativa connessa)*