

La Voce dell'IC Padula - San Giacomo

BREAKING NEWS

**AGENDA SUD 2 - MODULO 4 ITALIANO
"PRODUZIONE TESTI INFORMATIVI"
IL GIORNALINO DEGLI HOBBIES
COME IMPEGNARE IL TEMPO LIBERO**

HAI TANTE

ORE DEL GIORNO PER

BADARE AI TUOI

BISOGNI ED AI TUOI INTERESSI E PER

INCENTRARE LA TUA

ESISTENZA A PARTIRE DALLA CURA DI TE

STESSO.

I RAGAZZI DELLE QUARTE PASTRENGO

MORE INFORMATION AT WWW.COMPENSIVO-ACRIPADULA.EDU.IT

BREAKING NEWS

IL GIORNALINO DEGLI HOBBIES COME IMPEGNARE IL TEMPO LIBERO



Il karate

Il karate per noi è uno sport bello e interessante perché si imparano nuove mosse per proteggersi.

Per il karate si indossa una tuta bianca con i pantaloni che si chiamano zubon e una giacca che si chiama uwagi, insieme formano il Kimono. Si legano intorno alla vita con una cintura che può essere di tanti colori in base ai livelli: la cintura bianca rappresenta il livello base, mentre quella nera indica il valore più alto.

Quando si comincia un incontro, nel karate, si fa un saluto, poi si fa un esercizio che decide il maestro di karate; quando finisce la lezione si fa sempre lo stesso saluto.

Nel karate ci sono tanti tipi di mosse per combattere: i pugni si tirano piano per non far male all'avversario e si tirano alternando la destra con la sinistra.

Quando si fa la lezione ci si deve togliere le scarpe; si può decidere se giocare con i calzini o senza.

Il karate è uno sport bello perché si fanno nuove amicizie e si imparano tante nuove mosse.

FUAD SUGOW JEELE - HERDES GABRIEL

MORE INFORMATION AT WWW.COMPENSIVO-ACRIPADULA.EDU.IT

BREAKING NEWS

IL GIORNALINO DEGLI HOBBIES COME IMPEGNARE IL TEMPO LIBERO

Il mio sport preferito è il calcio.

Il calcio è uno sport famoso in tutto il mondo. A noi piace il calcio perché è un gioco di squadra e ci divertiamo a praticarlo. Il campo da gioco è rettangolare e la parte più lunga misura 100 -110 m; al centro del campo c'è il centrocampo e c'è un dischetto da cui parte il gioco. All'estremità del campo ci sono le linee bianche, se il pallone esce oltre le linee è fuori e ci si ferma, se si ferma sulla linea non è fuori campo. All'esterno del campo ci sono da una parte una porta e anche dall'altra parte c'è una porta uguale. La porta è formata da due pali e da una traversa.

La palla ha la forma sferica. La palla può essere di cuoio ma anche di altri materiali adatti per giocare. I giocatori possono usare tutte le parti del corpo tranne le mani e le braccia. Quando il braccio, però, è attaccato al corpo l'arbitro non fischia fallo; se è staccato dal corpo l'arbitro fischia. Il portiere può parare con le mani solo all'interno della propria area di rigore.

Si chiama fallo quando un giocatore fa male apposta all'avversario.

Lo scopo di questo sport è quello di fare goal, cioè di mandare la palla nella porta avversaria. Per vincere bisogna fare più goal della squadra avversaria.

Nel calcio ci sono calciatori che hanno diversi ruoli: il portiere che deve difendere la porta dagli attacchi avversari; i difensori centrali sono quelli che guidano la difesa; i terzini aiutano i centrocampisti a muovere il gioco; i centrocampisti vanno a prendere la palla direttamente dalla porta e sono il cervello della squadra; le fasce prendono il pallone dal centrocampista, avanzano insieme agli attaccanti e fanno fare goal agli attaccanti oppure lo fanno loro stessi.

Il calcio è molto amato in tutto il mondo e ha tante competizioni come la Coppa Italia, l'Europa League, ma quella più importante è la UEFA Champions League. La squadra per la quale noi tifiamo è la Juve, che milita nel campionato italiano chiamato Serie A.

Quando la Juve vince noi siamo molto orgogliosi.

*EMANUELE RITACCO, ALESSANDRO COFONE, NATALE COSCHIGNANO,
EMANUELE VACCARO*



BREAKING NEWS

IL GIORNALINO DEGLI HOBBIES COME IMPEGNARE IL TEMPO LIBERO



Il nostro sport preferito è il nuoto.

Il nuoto è lo sport nel quale si muovono le braccia e le gambe per poter stare a galla e muoversi, anche velocemente nell'acqua.

Ci sono diverse tecniche o stili per nuotare. Il nuoto porta anche benefici per la salute e per il benessere. Si può praticare sia in mare aperto che in piscina. Si può decidere che stile di nuoto praticare. Il nostro stile preferito è lo stile libero. C'è poi lo stile a dorso, cioè quando il nuotatore nuota di schiena, lo stile a rana, cioè quando il nuotatore muove le braccia e le gambe in modo simile e lo stile a farfalla, cioè quando il nuotatore muove le gambe e le braccia facendo un movimento a forma d'onda. Il nuoto è uno sport che migliora la resistenza e la flessibilità e la forza, migliora la circolazione sanguigna, riduce lo stress.

Il nuoto può anche essere fatto attraverso lezioni, per imparare.

Nel nuoto bisogna mantenere una posizione dritta e orizzontale.

Ci sono anche tante competizioni tra cui le gare di velocità. Le competizioni di velocità richiedono, ovviamente, la velocità e la potenza, mentre le gare di resistenza richiedono strategie e resistenze.

Il nuoto sincronizzato è una disciplina eseguita in sincronia con altri nuotatori.

Le nostre motivazioni per il nuoto sono che mentre nuoti ti senti felice, libera/o e forte.

*JOSEPHA BONACCI, VICTORIA LE PERA, GRETA FERRARO, VANESSA
PENNA, GIADA COZZETTO*

MORE INFORMATION AT WWW.COMPRENSIVO-ACRIPADULA.EDU.IT

BREAKING NEWS

IL GIORNALINO DEGLI HOBBIES COME IMPEGNARE IL TEMPO LIBERO

Il nostro sport preferito è la pallavolo

Noi siamo tre bambine che amano la pallavolo, adesso vi spiegheremo come funziona.

La pallavolo è uno sport di squadra giocato in un campo diviso a metà da una rete alta 2 m dove viene usata una palla. Ogni squadra può avere tre oppure sei giocatori ciascuno. L'obiettivo è far cadere la palla nel campo avversario così va accumulare più punti per vincere la partita.

I punti vengono segnati quando il giocatore fa punto cioè che la palla cade nel campo avversario e tocca terra, oppure quando il giocatore sbaglia e manda la palla fuori dal campo.

In una partita di pallavolo ci sono dei set, ci sono in totale 5 set, molto spesso se ne usano tre. Vince la squadra che vince tre set su cinque o due su tre.

Ogni giocatore ha un ruolo: c'è il palleggiatore, che è il giocatore che alza la palla ai propri compagni di squadra per attaccare, poi c'è lo schiacciatore, cioè il giocatore che attacca, muovendo il braccio in avanti; continuando c'è il giocatore libero che riceve l'attacco avversario ma non può attaccare, bada a difendere.

Nella pallavolo ci sono delle tecniche fondamentali: il palleggio, il tocco della palla con le mani, attacca mandando la palla nel campo avversario cercando di fare punto, la difesa cercando di prendere la palla, dopo che l'avversario ha attaccato.

Il servizio è la battuta per l'inizio della partita che è una tecnica fondamentale.

Nella pallavolo ci sono delle competenze importanti che sono la capacità di comunicare con i compagni di squadra per coordinare gli sforzi, la capacità di comprendere e di eseguire le strategie e i piani di gioco della squadra.

Inoltre, è necessario non solo avere forza, velocità e agilità per giocare efficacemente, ma anche essere capaci di mantenere la concentrazione e la motivazione durante tutta la partita.

Noi facciamo parte dell'**Associazione di Volley**, ci divertiamo un mondo con la nostra allenatrice.

Noi l'anno prossimo continueremo a praticare questo sport che ci piace tanto.

GINEVRA VITERITTI - ELISA RITA LE PERA - AURORA DE MARCO



BREAKING NEWS

IL GIORNALINO DEGLI HOBBIES COME IMPEGNARE IL TEMPO LIBERO



La danza

Noi siamo tre bambine a cui piace tanto la danza.

A noi ci piace la danza perché ci piace tanto ballare.

Ci sono tanti tipi di danza: la classica e la moderna, tradizionale sociale, hip hop, etc.

I benefici della danza sono tanti: aiutano a migliorare la flessibilità, ad esprimere emozioni, a fare molte amicizie e a stare insieme.

Con la danza possiamo fare tante recite. La danza è praticata da tanti bambini e ragazzi.

Per noi la danza è uno sport bellissimo e moderno possiamo imparare a danzare e a ballare bene.

La danza ci insegna a migliorare il nostro aspetto fisico.

Per la danza è importante la provenienza culturale e la tradizione e rappresenta la creatività e l'identità di un popolo.

A noi piace praticare la danza classica perché si indossano tutte le scarpette da danza. Per la danza classica ci vuole impegno e attenzione, i primi esercizi che si iniziano a fare sono la spaccata e il riscaldamento.

Quando noi danziamo ci sentiamo emozionare e libere di esprimere noi stesse, ci sembra di volare come uccellini nel cielo!

BENEDETTA DRAMIS - CHIARA MARSICO - ILARIA CAPPELLO

BREAKING NEWS

IL GIORNALINO DEGLI HOBBIES COME IMPEGNARE IL TEMPO LIBERO

La musica

Noi siamo tre alunni delle classi quarte di Pastrengo e ci piace praticare musica.

La musica è un insieme di suoni e ritmi. Tutti gli elementi della musica sono melodia, armonia, timbro e ritmo.

I generi musicali sono: pop, jazz, hip-hop, rock, classico. Nella musica ci sono tanti strumenti: strumenti a fiato, strumenti a percussione, strumenti elettronici e strumenti a corde; infatti noi suoniamo gli strumenti a corda cioè pianoforte, chitarra e violino.

Il pianoforte è formato da 88 tasti ed è uno strumento molto praticato, i tasti neri sono 36 e i bianchi sono 52. Il violino ha quattro corde chiamate sol, re, la, mi. Il violino è uno strumento molto particolare infatti è meno praticato del pianoforte. Infine il pezzo che fa suonare il violino si chiama anima. La chitarra ha sei corde e 18 tasti, in alto ha sei chiavi che servono ad accordarla.

La musica produce molti benefici infatti puoi migliorare la memoria e la concentrazione.

VITTORIA DE BERNARDO, DAVIDE COFONE, MARISOL SPOSATO

