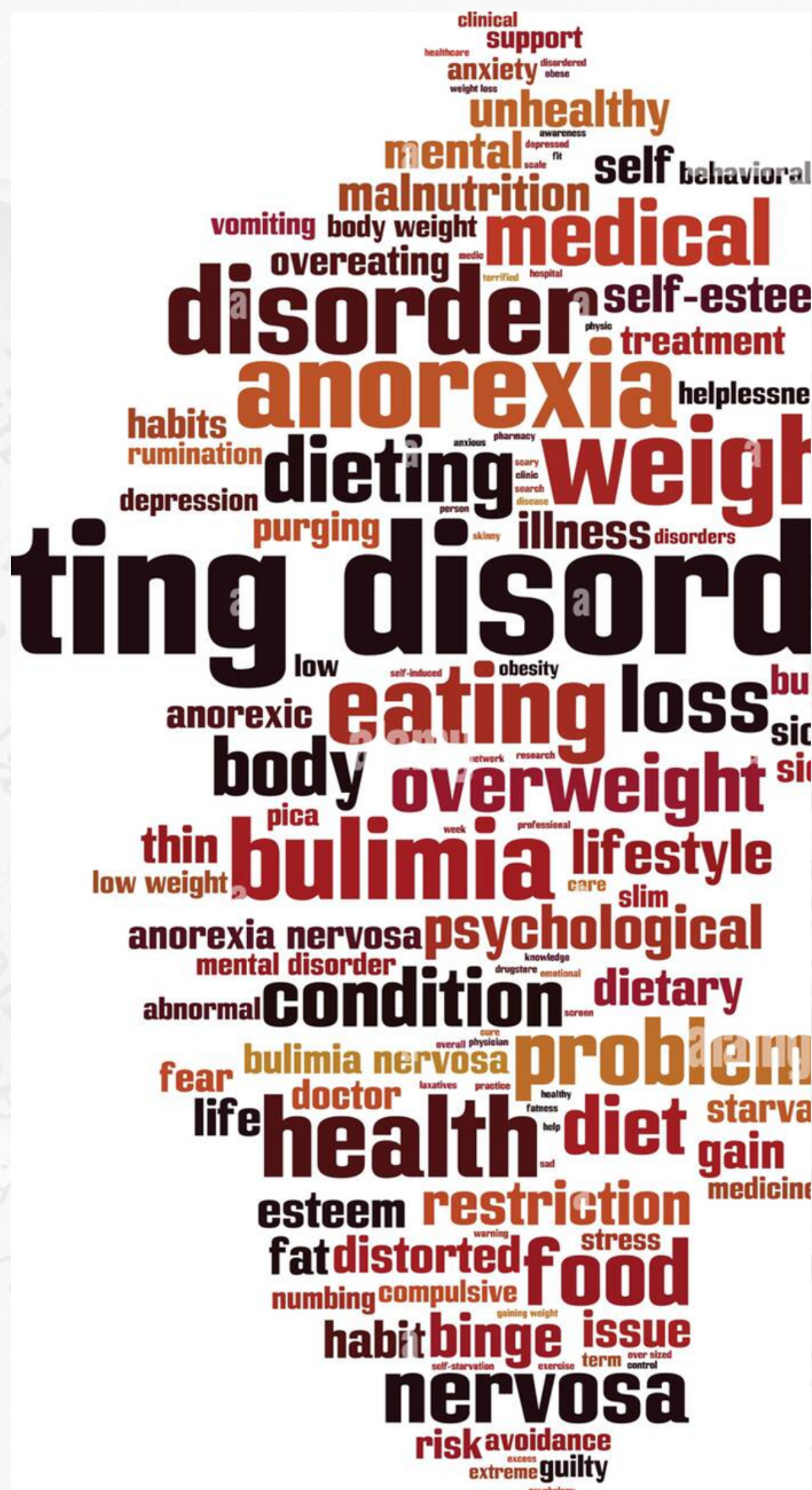


Cosa sono?

I **DNA** o **DCA** sono disturbi associati all'alimentazione, caratterizzati da una percezione alterata del proprio corpo e da un continuo controllo del peso - forma. Danneggiano gravemente la salute fisica e psichica di chi ne soffre. Si manifestano prevalentemente in una fascia d'età compresa tra i 12 e i 25 anni, sebbene negli ultimi decenni l'insorgere di questi disturbi ha iniziato a manifestarsi già in età preadolescenziale e, addirittura, nell'infanzia, influenzando negativamente il processo di crescita. Ad oggi, in Italia, le persone colpite da disturbi alimentari sono circa il 4,8% della popolazione; di questi il 90% è rappresentato da ragazze, mentre il 10% da ragazzi.



BREAKING NEWS

DNA-DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELL'ALIMENTAZIONE: UN PROBLEMA PER LA SALUTE PUBBLICA

Quali sono?

I principali disturbi della nutrizione e dell'alimentazione sono:

Ø **ANORESSIA**. Disturbo che colpisce prevalentemente le ragazze e si verifica con una riduzione o un'interruzione del consueto apporto alimentare. Comporta una consistente perdita del peso corporeo, un'intensa paura di ingrassare e una visione sbagliata e distorta della propria immagine. I soggetti anoressici si vedono costantemente in sovrappeso.

Ø **BULIMIA**. Il termine bulimia significa "fame da bue". Rappresenta, insieme all'anoressia, il disturbo alimentare più diffuso. Si manifesta con frequenti abbuffate, soprattutto durante la notte, per compensare un vuoto interiore, seguite da comportamenti finalizzati ad evitare l'aumento di peso come vomito auto-indotto, uso di lassativi e intensa attività fisica.

Ø **BINGE-EATING**. Si manifesta con un'assunzione incontrollata di cibi e un aumento eccessivo del peso corporeo. E' diffuso soprattutto tra gli adulti.

Ø **ORTORESSIA**. Disturbo alimentare che porta le persone che ne soffrono a seguire o ad auto-crearsi una dieta il più possibile sana per dimagrire velocemente.

Ø **VIGORESSIA**. Percezione sbagliata del proprio corpo che comporta il rifiuto del cibo e un'eccessiva attività fisica. Diffuso prevalentemente tra i ragazzi dai 14 ai 18 anni.

Ø **DRUNKORESSIA**. Consiste nella mancata assunzione di calorie durante il giorno per poi introdurle di sera con il consumo di alcolici.



MORE INFORMATION AT WWW.COMPRENSIVO-ACRIPADULA.EDU.IT

BREAKING NEWS

DNA-DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELL'ALIMENTAZIONE: UN PROBLEMA PER LA SALUTE PUBBLICA

Cause

I DNA sono patologie multifattoriali causate dall' interazione di fattori genetici, psicologici, ambientali e sociali.

1. Fattori biologici: predisposizione genetica, squilibri neurochimici;
2. Fattori psicologici: pensieri negativi, ansia e/o depressione, relazione problematica con la propria immagine corporea;
3. Fattori ambientali: eventi stressanti, abusi fisici, traumi psicologici;
4. Fattori sociali: relazioni sociali difficili, modelli estetici proposti dai social.

Conseguenze

I disturbi alimentari possono avere conseguenze negative sulla salute fisica e mentale. Alcune tra le conseguenze più comuni interessano la salute fisica: anemia, problemi digestivi, problemi dentali, ossa fragili, problemi cardiovascolari, problemi del sistema nervoso, perdita di capelli. Altre conseguenze interessano la sfera psicologica: bassa autostima, irritabilità, sbalzi d' umore, ansia e depressione ecc.

Soluzioni

Per guarire da un disturbo alimentare bisogna, prima di tutto, ammettere di avere un problema e poi è necessario parlarne con dei professionisti come medici, nutrizionisti e psicologi. Per la cura dei disturbi alimentari la psicologia si è rilevata molto utile, in modo particolare la terapia di gruppo e la terapia familiare. Esistono centri specializzati in grado di seguire i pazienti in modo completo, fornendo cure adeguate attraverso una riabilitazione nutrizionale e una terapia psicofarmacologica.

CLASSE IID

